

DOMENICA 2 DICEMBRE
ORE 14.00 - 18.00
FIRENZE

ELIMINARE IL CAOS IN CLASSE CON LA MINDFULNESS



**CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI DI RUOLO E NON DI RUOLO
RICONOSCIUTO DAL MIUR**

TECNICHE E STRUMENTI PRATICI PER LA GESTIONE DELLA CLASSE

Un insegnante rilassato svolge meglio il suo lavoro a scuola ed è più felice nel tempo libero! Spesso sono sufficienti piccole tecniche di gestione del gruppo per trasformare una classe ingestibile in una che lavora concentrata e motivata ma che, soprattutto, riconosce l'autorevolezza del docente. Un insegnante rilassato è un professionista che svolge meglio il suo lavoro.

Perché la Mindfulness?

Perché la Mindfulness è uno strumento potente per ridurre lo stress che è validato dagli ultimi risultati delle neuroscienze. È uno strumento semplice a disposizione di tutti - ma in particolare per gli insegnanti - per ridurre le tensioni in classe.

La Mindfulness, insieme alla metodologia di IRSEF per affrontare i casi più difficili in aula, diventa una cassetta degli attrezzi che ogni docente dovrebbe avere con sé ogni giorno nella borsa della scuola.

COSA FAREMO:

- Introduzione alle basi delle neuroscienze per comprendere meglio i comportamenti più conflittuali dei ragazzi.
- Conoscere come funziona la nostra mente e quella dei nostri ragazzi ci aiuta ad aiutarli, riducendo il carico di stress per tutti.
- Imparare a gestire le nostre reazioni per educare i ragazzi alle loro.
- Analizzeremo alcuni casi "difficili" e proporremo vie d'uscita per affrontarli positivamente.
- Esperienze pratiche di Mindfulness, le stesse che potrai fare a casa e a scuola per ristabilire la calma in classe nei momenti più difficili.

PER CHI È?

Questo evento formativo è rivolto a insegnanti ed educatori che vogliono appropriarsi di nuove prospettive e metodologie didattiche, al contempo semplici e innovative, alla portata di tutti, per migliorare la gestione e la comunicazione nella classe. Dalle primarie alle superiori

I FORMATORI:

Mauro Sandrini:

Docente, Formatore, Master Body Code Siar (Società Italiana di Analisi Reichiana)

Fiorinda Pedone:

Esperta Mindfulness, Progetto Gaia (Programma di educazione sviluppato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali in collaborazione con Club Unesco)

SEDE:

Via Campo d'Arrigo, 42 r - c/o Multiverso (5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria di Firenze Campo di Marte).

COSTO:

€ 70. È possibile pagare con bonifico o con **Carta del Docente**.

* È PREVISTO UN NUMERO MASSIMO DI 25 PARTECIPANTI OLTRE IL QUALE NON VERRANNO ACCETTATE ULTERIORI ISCRIZIONI

Iscrizioni : www.eliminareilcaos.it

Tel: 0544-1680003

ORGANIZZATO DA:

IRSEF
ISTITUTO DI RICERCHE E STUDI
SULL'EDUCAZIONE E LA FAMIGLIA



IN COLLABORAZIONE CON:



FARE LEGGERE TUTTI

